

# ת פ ר י ט ט י פ ו ל י ם

## ס פ א י ע ר ו ת ה כ ר מ ל

### טיפולי גוף

#### עיסויים קצרים

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) |   |
|-------------------|--------------------|---|
| 270               | 25                 | <b>עיסוי גב כתפיים צוואר</b> עיסוי המתמקד בפלג הגוף העליון, להפגת מתחים וכאבי שרירים באזורי הגב, הכתפיים והצוואר. טוב להקלה מיידית מעומסי היום יום. |
| 270               | 25                 | <b>שירודהרה</b> עיסוי קרקפת הודי מסורתי, הכולל ניסוך של שמן שומשום חם על המצח (העין השלישית), מלווה בעיסוי קרקפת. לטיהור אנרגטי והפגת מתחים.        |
| 270               | 25                 | <b>עיסוי כפות רגליים</b> 25 דקות של גן עדן, עיסוי בכפות הרגליים עם חמאה מרעננת להרגשה של רגלים קלילות.  |
| 270               | 25                 | <b>עיסוי ראש צוואר</b> עיסוי ממוקד בראש ובצוואר לשחרור מלחצי היום יום.  |

#### עיסויים מרגיעים

|         |    |   |
|---------|----|---|
| 435     | 50 | <b>עיסוי ארומטי</b> טיפול מרגיע הנעשה בתנועות ארוכות ועדינות תוך שימוש בתערובת שמנים ארומטיים הנספגת ומשפיעה על הגוף והנפש לאורך זמן.   |
| 435     | 50 | <b>עיסוי לימפטי</b> טכניקה המשפיעה על מערכת הלימפה ומסייעת בסחיטת נוזלי הגוף ופינוי רעלים מהגוף. מומלץ לאחר נסיעות ממושכות, להקלת נפיחויות ועייפות.   |
| 415     | 50 | <b>עיסוי לנשים הרות</b> עיסוי מרגיע בשמן שקדים להקלה על מתחים ותחושת כבדות אצל נשים הרות.<br>* ניתן לבצע החל מהשבוע ה-14 בלבד.  |
| 695\550 | 75 | <b>איירוודה (2 או 4 ידיים)</b> עיסוי הודי, עדין ומלטף המבוצע על ידי משיחת הגוף בשמן שומשום חם בתנועות ארוכות ומעגליות. בחלקו השני של העיסוי, ניסוך שמן שומשום חם על המצח בליווי עיסוי קרקפת. מסייע לאיזון האנרגטי.<br>* עיסוי זה מתבצע בעירום מלא, עם כיסוי מתאים לאיזורים הצנועים. |
| 595     | 75 | <b>"סטון טראפי"</b> טיפול המשלב שימוש באבני בזלת חמות עם אבני שיש קרות. טיפול המסייע לאיזון גוף ונפש ומשרה חמימות, חוויה בלתי נשכחת.  |
| 415     | 50 | <b>עיסוי קצוות</b> עיסוי קרקפת, כפות ידיים וכפות רגליים. מסייע לתחושת שחרור בכל הגוף.   |
| 550\450 | 50 | <b>אביאנגה (2 או 4)</b> עיסוי הודי עדין ומלטף המבצע על ידי משיחת הגוף בשמן שומשום חם ובתנועות ארוכות ומעגליות.<br>* עיסוי זה מתבצע בעירום מלא, עם כיסוי מתאים לאיזורים הצנועים.   |

## איזון ושחרור

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) |   |
|-------------------|--------------------|---|
| 595\460           | 75\50              | <b>עיסוי באבנים חמות</b> שימוש באבני בזלת חמות על ידי הנחתם על ערוצי האנרגיה בגוף. העיסוי תורם להשפעה קלה על מערכות הגוף ושכבות השרירים העמוקות, ולהשגת שחרור מלחצי היום יום. חוויה מטהרת וחמימה. |
| 560\435           | 75/50              | <b>עיסוי משולב</b> עיסוי המשלב מספר טכניקות בהן מתמחה המטפל. טיפול המתאים לצרכיו האינדבדואלים של כל אחד ואחד.   |
| 415               | 50                 | <b>רפלקסולוגיה</b> טכניקת עיסוי כפות רגליים, מבוססת על עיסוי ולחיצות בכפות הרגליים, לשחרור חסימות אנרגטיות. משרה תחושת קלילות.  |
| 540\415           | 75\50              | <b>עיסוי שוודי</b> עיסוי לשחרור שרירים כואבים ולהפגת מתחים, עבודה עם שמן שקדים על מערכת השרירים. מותיר תחושת הקלה ורגיעה.   |

## שחרור ממתח שרירים

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) |  |
|-------------------|--------------------|--|
| 455               | 50                 | <b>עיסוי רקמות עמוק</b> עיסוי עמוק, איטי וחזק הממוקד באזורים ספציפיים, בהם המתח השרירי גבוה במיוחד. משחרר ממתח באזורים כואבים בגוף על ידי לחיצות ועבודה עמוקה.                     |
| 650               | 75                 | <b>עיסוי בראשית באלנסינג</b> עיסוי עמוק מיוחד ושונה. עיסוי עמוק לפלג גוף עליון ולאזון הגוף עיסוי קצוות- בקרקפת, בכפות ידיים ובכפות הרגליים המשלים את החוויה ומעניק הרמוניה ושלווה. |

## עיסויים מהמזרח

|         |       |   |
|---------|-------|---|
| 560\435 | 75\50 | <b>עיסוי תאי אורינטל</b> טכניקת טיפול תאילנדית, תוך עבודה על ערוצי האנרגיה בגוף, לחיצות באמצעות אגודל ומתיחות. מותיר תחושת מרץ וחיוניות.  |
| 435     | 50    | <b>שיאצו</b> טכניקת טיפול יפנית, המתמקד בעבודה על ערוצי האנרגיה בגוף (המרידיאנים), תוך שימוש בלחיצות כף יד מלאה ומתיחות. מותיר תחושת רוגע. * מתבצע על מזרן (על הקרקע) ובלבוש נוח. |

## החמאם

|     |    |   |
|-----|----|---|
| 350 | 25 | <b>קסה – פילינג גוף</b> חוויה טורקית מסורתית של עיסוי, ניקוי וצחצוח הגוף בחמאם אותנטי להרגשה נפלאה של עור רך ונקי משרירים משוחררים. |
| 350 | 25 | <b>עיסוי טורקי</b> עיסוי חזק וממריץ, לשיפור זרימת הדם ולשחרור השרירים.  |

## טיפולי פילינג

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) | מבחר פילינגים לחידוש תאי העור, להשלמת מראה זוהר ולרכות מלטפת. שאלו אותנו על ניחוחות נוספים.             |
|-------------------|--------------------|---|
| 415               | 50                 | <b>פילינג מלח - לבנדר</b> מחטא ומרגיע. לסיום נמרח העור בחמאת גוף לבנדר.                                 |
| 415               | 50                 | <b>פילינג מלח – למון גראס</b> פילינג אנטי צלוליט, מחטא ומרומם רוח. לסיום נמרח העור בחמאת גוף למון גראס. |

## טיפולי עטיפה

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) | מבחר עטיפות גוף להענקת לחות והעשרת עור הגוף במינרלים.     |
|-------------------|--------------------|---|
| 415               | 50                 | <b>עטיפת חימר</b> עשיר במחצבים ובמינרלים הנחוצים לגוף.    |
| 415               | 50                 | <b>עטיפת אצות ים</b> עשיר במינרלים, בעל אפקט אנטי צלוליט. |



## Dermalogica

**דרמלוג'יקה**, מותג הקוסמטיקה המבוקש ביותר על ידי קוסמטיקאיות ברחבי העולם. התכשירים מכילים מרכיבים ידידותיים לעור, אינם מכילים מרכיבים מן החי ולא נוסו על בעלי חיים. אינם מכילים גלוטן ומוגדרים VEGAN. כל הטיפולים מתאימים לגברים ולנשים כאחד.

\*מסיכות האצות בטיפולי הפנים בתפריט אינן מכילות יוד ומתאימות לכל סוגי ומצבי העור.

\*שיבולת השועל בכל הטיפולים בתפריט זה אינה מכילה גלוטן.

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) |  |
|-------------------|--------------------|--|
| 415               | 50                 | <p><b>טיפול קלאסי חוויתי</b></p> <p><b>טיפול פנים מרגיע ומפנק המתאים לכל סוגי העור.</b> טיפול חוויתי הכולל פילינג, עיסוי פנים מרגיע בשילוב תמציות ארומטיות והחדרה של חומצה היאלורונית, כולל שימוש במסיכה טיפולית המותאמת לסוג ומצב העור. <b>הטיפול מותיר את העור קורן וזוהר לאורך כל היום.</b></p>   |
| 540               | 75                 | <p><b>טיפול קלאסי מטהר כולל ניקוי עמוק</b></p> <p><b>טיפול קלאסי הכולל ניקוי עמוק וטיהור הנקבוביות בעור, אידיאלי לבעלי עור שמן ומעורב.</b> הטיפול כולל פילינג, עיסוי פנים בשילוב תמציות ארומטיות והחדרת חומצה היאלורונית, בתוספת מסיכת פחם פעילה ומטהרת. בטיפול זה משתמשים גם בחומצות פירות להחלקה וחיידוש העור ולסיום הטיפול משלבים מסיכת אצות קרה לכיווץ והרגעה של העור. <b>הטיפול מותיר את העור נקי, רגוע, בעל מראה מט ורווי בלחות.</b></p>                 |
| 540               | 75                 | <p><b>טיפול אייג' סמארט</b></p> <p><b>טיפול להתחדשות ושיפור גוון ומרקם העור.</b> טיפול זה כולל פילינג חומצות, שימוש בסרום ויטמין C חדשני ויציב במיוחד, החדרה של חומצה היאלורונית ועיסוי פנים מקצועי בשילוב תמציות ארומטיות. הטיפול מסתיים במסיכה ממצקת או מרגיעה בהתאם לסוג ומצב העור.</p> <p><b>טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא.</b></p> <p>*טיפול זה אינו מתאים לנשים בהריון ואינו כולל ניקוי עמוק.</p> <p>*מומלץ להרבות בלחות ביומיים שלאחר הטיפול.</p> |

## CASMARA

**קסמרה**, מותג דרמו-קוסמטיקה ספרדי חדשני. טיפולי הפנים החוויתיים של קסמרה מתאימים לכל סוגי העור וכוללים את המסיכות המתקלפות האייקוניות המיועדות להחדרה של מרכיבים פעילים, לשיפור הטונוס והאלסטיות של העור.

|     |    |   |
|-----|----|---|
| 480 | 50 | <p><b>טיפול עיניים וצוואר</b></p> <p><b>טיפול קוסמטי המשלב חווייה הוליסטית מרגיעה.</b> בטיפול זה משלבים משקפי עיסוי מיוחדים המבצעים שלושה סוגי עיסוי בשילוב מוסיקה מרגיעה להרפיה של השרירים מסביב לעיניים. הטיפול כולל גם מסיכה טיפולית למיצוק הצוואר. תורם להפחתת סימנים מסביב לקונטור העין המופיעים כתוצאה מסטרס יומיומי ועייפות טבעית של העור. <b>טיפול זה ממצק, מטשטש קמטוטים, מבהיר ומפחית שקיות ונפיחויות מתחת לעיניים.</b></p> |
| 480 | 50 | <p><b>טיפול ANTI WRINKLE</b></p> <p><b>טיפול אנטי אייג'ינג למיצוק והפחתה של קמטוטים בעור, מתאים לכל סוגי ומצבי העור.</b></p> <p>טיפול זה מכיל פילינג חומצות ופפטידים להחלקת קמטוטים, חומצה היאלורונית למיצוק ושיפור האלסטיות של העור ושימוש בקומפלקס עשיר של ויטמינים. טיפול זה מסתיים עם מסיכת אצות פעילה המסייעת לחידוש, הזנה והחייאה של העור. <b>הטיפול מעניק לעור מראה זוהר, בוהק ומופחת קמטוטים.</b></p>                         |

## טיפולים משולבים - Dermalogica + Casmara

|     |    |  |
|-----|----|--|
| 450 | 50 | <p><b>טיפול אורגני בשילוב מסיכת גודג'י ברי אדומה וקינואה</b></p> <p><b>טיפול אנטיאוקסידנטי רב עוצמה המתאים לכל סוגי העור.</b> הטיפול משלב תמצית פרי ה-GOJI מהרי ההימלאיה ומרכיבים טבעיים נוספים שגודלו בחקלאות אקולוגית. הטיפול כולל פילינג חמצן מיוחד, עיסוי והחדרה של חומצה היאלורונית וסרום ויטמין C. לסיום משתמשים במסיכה מתקלפת ממצקת ומרגיעה. הטיפול מפחית את נזקי הרדיקלים החופשיים ומגן על העור מפני פגיעה סביבתית. <b>טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא יותר.</b></p> |
| 450 | 50 | <p><b>טיפול אנטי סטרס טבעוני</b></p> <p><b>טיפול עשיר להחדרת לחות והרגעה של עור רגיש ומיובש.</b> הטיפול כולל פילינג חדשני משיבולת שועל וחלב קוקוס טבעוני בשילוב מסיכת חמצן מיוחדת להגברת האנרגיה התאית בעור. בטיפול זה מתבצע עיסוי פנים מרגיע והחדרה של חומצה היאלורונית והוא מסתיים עם מסיכת שיבולת שועל מתקלפת ומרגיעה. <b>להחזרת החיוניות והאלסטיות לעור.</b></p> <p>*טיפול זה מתאים ומומלץ מאוד לנשים בהריון.</p>  |

### חבילת ספא

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) |   |
|-------------------|--------------------|---|
| 970               |                    | <p><b>רומנטיקה במדבר - זוגי</b> עיסוי שוודי לבני הזוג (50 דקות), ג'קוזי זוגי, שמפניה ופלטת פירות מפנקת לאור נרות (25 דקות).</p> |

### להשלמת המראה

| מחיר הטיפול (ש"ח) | משך הטיפול (בדקות) |   |
|-------------------|--------------------|---|
| 270               | 50                 | <p><b>פדיקור</b> הורדת עור מת מסביב לציפורן, השריית הציפורניים, פילינג קרם ומריחת לק בצבע לבחירתך</p>                               |
| 220               | 50                 | <p><b>מניקור</b> הורדת עור מת מסביב לציפורן, השריית הציפורניים, פילינג, קרם ומריחת לק בצבע לבחירתך</p>                              |
| 375               | 75                 | <p><b>פדיקור ופילינג כף הרגל</b> הורדת העור מסביב לציפורן, השריית הציפורניים, פילינג, קרם, עיסוי כף הרגל ומריחת לק בצבע לבחירתך</p> |
| 175               | 25                 | <p><b>פדיקור אקספרס</b> סידור הציפורן ומריחת לק</p>   |
| 175               | 25                 | <p><b>מניקור אקספרס</b> סידור הציפורן ומריחת לק</p>   |

## לתשומת ליבכם

- נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה ומידע, בטל': 08-6598041 (חיוג מהחדר - שלוחה 41). כל הטיפולים נעשים עם תחתון למעט הטיפולים שמצויין אחרת
- שעות פעילות הספא: 09:00-17:00 במידה ולא ניתן לבצע את הטיפול שהוזמן, עקב מגבלה רפואית, יתואם טיפול חילופי.
- יש לחתום על הצהרת בריאות לפני תחילת טיפול או שימוש במתקני הספא.
- הכניסה למתחם הספא מגיל 16 ומעלה.
- נא להגיע 10 דקות לפני מועד תחילת הטיפול.
- צוות המטפלים רשאי להפסיק את הטיפול אם התנהגות האורח אינה מכובדת.
- על ביטול הטיפול או שינוי בסוג הטיפול יש להודיע עד 4 שעות מראש.
- ביטול ללא הודעה מראש, יחוייב המזמין ב- 50% ממחיר הטיפול.
- נא להגיע לטיפול ולמתקני הספא ללא תכשיטים וחפצים יקרי ערך. ההנהלה אינה אחראית לכל אובדן או נזק שייגרם.
- אין כפל מבצעים והנחות על חבילות הטיפולים (לחברי 'חוג השמש' – עד 10% הנחה). המחירים כוללים מע"מ.