

# ת פ ר י ט ט י פ ו ל י מ

## ס פ א מ צ פ ה י מ י מ

### מצפה הימים

סדרת טיפולים שפותחה במצפה הימים על טהרת תוצרת המקום ומשלבת בהרמוניה מושלמת את אופיו המיוחד של המקום, יחד עם מרכיבי טיפול טבעיים ואורגנים המופקים מתנובת החווה.

\* הטיפולים נעשים בבגד תחתון ויש להגיע בחלוק ובבגד תחתון, למעט אם צוין אחרת.

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
540	75	<b>קסם גילי</b> טיפול קוסמטי מטהר ומרגיע לגוף. טיפול הבית המיוחד של מצפה הימים. פילינג מתערובת ייחודית של צמחי מרפא עם שמן המועשר בצמחי בר, המזין את העור ותורם לזרימת הדם בגוף. לאחריו עיסוי בתערובת שמן תואם. טיפול הרמוני ומרענן התורם לתחושת האיזון של הגוף והנפש.
540	75	<b>חידוש העור במסכת גוף גלילית</b> טיפול המתחיל בניקוי הגוף בכפפת לופה טבולה במי סבון ריחני המכין את הגוף לעטיפה במסכת צמחים מקומית וייחודית. המסכה מחדירה לגוף שמנים ומינרלים התורמים להעשרת העור ומעניקה תחושה של רעננות והתחדשות.
540	75	<b>עיסוי בצמחי מרפא</b> עיסוי בשמנים ארומטיים בשילוב שקיקי בד חמים הממולאים בצמחי תבלין מגינת הבית. הטיפול מיועד להזנת העור ולשיכוך כאבי שרירים ופרקים. מומלץ לזקוקים לרגיעה ולשחרור מלחצים. מסייע בשיפור זרימת הדם והצי".
435/540	75/50	<b>עיסוי ארומתרפיה</b> עיסוי עדין בתערובת שמנים ארומטיים ייחודיים שנרקחה במלון מצפה הימים. מומלץ במיוחד להפגת מתחים ולהקניית תחושת רוגע ונינוחות.

### גוף ועיסויים

\* יש להגיע בחלוק ובבגד תחתון, למעט אם צוין אחרת. הטיפול עצמו נעשה בבגד תחתון.  
\*\* אין צורך במקלחת לאחר הטיפול

540/415	75/50	<b>עיסוי מצפה הימים</b> טיפול הבית הינו טיפול קלאסי ומרגיע, המשלב טכניקות עיסוי מגוונות, בהתאם להתמחויות השונות של המעסה.
540/415	75/50	<b>עיסוי שוודי</b> עיסוי אירופאי קלאסי, המסייע להפגת לחצים ולשיחרור שרירים והתחדשות.
455	50	<b>עיסוי רקמות עמוקות</b> טכניקות עיסוי ממוקדות ועמוקות המתאימות לאנשים העושים עיסוי באופן קבוע, לשחרור שרירים ונקודות מתח באזורים שונים בגוף, מומלץ לעוסקים בפעילות גופנית.



מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
595/460	75/50	<b>עיסוי באבנים חמות</b> טיפול ייחודי זה, שמקורו בתורה אינדיאנית, משלב את מגע האבנים החמות עם מגע ידי המעסה והוא מיועד לשחרור אזורים תפוסים וחסומים. חום האבנים ממריץ את מחזור הדם, מטהר ומשחרר רעלים מהגוף.
540/415	75/50	<b>טווינשבדי</b> שילוב ייחודי בין עיסוי טווינא סיני לבין העיסוי השבדי. טיפול ממריץ ומפנק כאחד.
540/415	75/50	<b>עיסוי קצוות</b> עיסוי המתמקד בקצוות הגוף; בכפות הרגליים, בכפות הידיים ובראש. הטיפול פועל על קצוות ערוצי האנרגיה ועל מערכת העצבים והוא מרגיע, משחרר ומשפיע על הגוף כולו.
540/415	75/50	<b>רפלקסולוגיה</b> שיטת ריפוי מערבית המטפלת בגוף באמצעות לחיצות בנקודות רפלקס בכפות הרגליים. הטיפול מפחית מתחים ומסייע לתחושת איזון של הגוף והנפש.

## הקצרים

270	25	<b>עיסוי קרקפת פנים</b> טיפול מענג שנועד להרגיע ולשחרר מתחים ועומס המצטברים בראש. משחרר את המתח בשרירי הפנים ומסייע להפחתת כאבי ראש.
270	25	<b>עיסוי גב ראש צוואר</b> עיסוי המתמקד באזור העליון של הגוף: גב, ראש, צוואר ושכמות, מפיג עייפות ומתחים.
270	25	<b>עיסוי כפות רגליים</b> עיסוי המתמקד בכפות הרגליים לשחרור נפיחות ולחץ. תורם לשיחרור הגוף כולו.

## חוויה מן המזרח

695/550	75	<b>איורוודה</b> (4/2 ידיים) טיפול הודי מסורתי הכולל ניסוך שמן שומשום חמים. נעשה בתנועות ארוכות לאורך הגוף, ולסיום נסך שמן על העין השלישית והמצח, מלווה בעיסוי קרקפת. (העיסוי מתבצע ללא בגדים, עם כיסוי פלג הגוף התחתון)
450	50	<b>אביאנגה</b> ניסוך שמן שומשום חמים בתנועות ארוכות לאורך הגוף, מלווה בעיסוי קרקפת ופנים, מרגיע ומשחרר. (העיסוי מתבצע ללא בגדים, עם כיסוי פלג הגוף התחתון)
540/435	75/50	<b>עיסוי תאילנדי</b> טיפול מסורתי, המבוצע על מזרן ומשלב מתיחות, לחיצות והנעה עדינה של הגוף. הטיפול מרחיב את טווח התנועה, משחרר שרירים תפוסים ומפיג מתחים. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
435	50	<b>שיאצו</b> שיטת טיפול המבוססת על עקרונות הרפואה היפנית. הטיפול נעשה באמצעות לחיצות על מסלולי אנרגיה לאורך המרידיאנים במטרה לאזן את הגוף ואת הנפש. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
435	50	<b>טווינא</b> שיטת עיסוי סינית העובדת על אזורים חסומים ע"י לחיצות, הנעות ועוד. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)



## טיפולים לנשים בהריון החל מהשבוע ה-14

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
415	50	<b>נובה</b> עיסוי לנשים הרות. טיפול הוליסטי לנשים משבוע 14 והלאה להריון. עיסוי עדין בשמן שקדים טהור. העיסוי עוזר בהפגת עייפות ומתחים, משחרר את השרירים הכואבים.
435	50	<b>שיאצו</b> הריון טיפול המעניק חוויה מרעננת ומיוחדת לאישה בהריון, שתלווה אותה גם לאחר הטיפול. טיפול מרגיע ומחזק, משחרר מתחים ומשפר גמישות ויכולת תנועה. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
415	50	עיסוי קצוות עיסוי קרקפת, כפות ידיים ורגליים, לקבלת תחושת שחרור בכל הגוף.

## החוויה הזוגית

### החוויה הזוגית כוללת עיסוי וג'קוזי

865	50	<b>Together</b> עיסוי שוודי קלאסי בחדר טיפולים זוגי, נעשה ברמת חוזק בינוני להרגעה ולשחרור השרירים.
940	70	<b>חוויה קלאסית</b> חוויה זוגית מפנקת, המשלבת עיסוי שבדי בן 50 דק' לכל אחד מבני הזוג, טבילה בג'קוזי מפנק, משקה מרווה וצונן ופירות העונה.
970	70	<b>חוויה זוגית</b> רומנטית חוויה ייחודית ורומנטית בחדר טיפולים זוגי, המשלבת עיסוי שבדי בן 50 דקות לכל אחד מבני הזוג, ג'קוזי, יין מבעבע ופירות העונה.
1270	100	<b>פינוקי שוקולד</b> זוגי חוויה רומנטית ומתוקה המשלבת פילינג ולאחריו עיסוי גוף בן 50 דקות, לכל אחד מבני הזוג, בחמאת שיאה חמימה, ג'קוזי, יין מבעבע, פינוקי שוקולד ופירות העונה.

## להשלמת המראה

270	45	<b>פדיקור</b> פינוק לכף הרגל, פילינג ועיסוי, ניקיון וסידור הציפורניים ומריחת לק להשלמת המראה.
220	45	<b>מניקור</b> טיפוח כפות הידיים הכולל עיסוי, ניקיון וסידור הציפורניים ומריחת לק להשלמת המראה.



## קובידו עיסוי פנים יפני

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	טכניקת עיסוי פנים עוצמתית ובאותה עת עדינה ומשחררת, המתאפיינת בהרפיית המתח הנאגר בשרירי הפנים, הראש, והצוואר.
415	50	<b>קובידו</b> העיסוי מטפל ברקמות חיצוניות ועמוקות, במגע רך וקצבי; מגרה את עצבי הפנים, משפר את זרימת הדם ומנקז את הרעלים והתאים המתים. תהליך זה עוזר לעור לחדש את עצמו. בסוף הטיפול ניכר שיפור במראה העור, הפחתת סימני המתח בפנים ורגיעה מוחלטת של כל הגוף.

## Dermalogica

**דרמלוג'יקה**, מותג הקוסמטיקה המבוקש ביותר על ידי קוסמטיקאיות ברחבי העולם. התכשירים מכילים מרכיבים ידידותיים לעור, אינם מכילים מרכיבים מן החי ולא נוסו על בעלי חיים. אינם מכילים גלוטן ומוגדרים VEGAN. כל הטיפולים מתאימים לגברים ולנשים כאחד.

\*מסיכות האצות בטיפולי הפנים בתפריט אינן מכילות יוד ומתאימות לכל סוגי ומצבי העור.  
\*שיבולת השועל בכל הטיפולים בתפריט זה אינה מכילה גלוטן.

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	
415	50	<b>טיפול קלאסי חווייתי</b> <b>טיפול פנים מרגיע ומפנק המתאים לכל סוגי העור.</b> טיפול חווייתי הכולל פילינג, עיסוי פנים מרגיע בשילוב תמציות ארומטיות והחדרה של חומצה היאלורונית, כולל שימוש במסיכה טיפולית המותאמת לסוג ומצב העור. <b>הטיפול מותיר את העור קורן וזוהר לאורך כל היום.</b>
435	50	<b>טיפול קלאסי מטהר כולל ניקוי עמוק</b> <b>טיפול קלאסי הכולל ניקוי עמוק וטיהור הנקבוביות בעור, אידיאלי לבעלי עור שמן ומעורב.</b> הטיפול כולל פילינג, עיסוי פנים בשילוב תמציות ארומטיות והחדרת חומצה היאלורונית, בתוספת מסיכת פחם פעילה ומטהרת. בטיפול זה משתמשים גם בחומצות פירות להחלקה וחיכוך העור ולסיום הטיפול משלבים מסיכת אצות קרה לכיווץ והרגעה של העור. <b>הטיפול מותיר את העור נקי, רגוע, בעל מראה מט ורווי בלחות.</b>
450	50	<b>טיפול אייג' סמארט</b> <b>טיפול להתחדשות ושיפור גוון ומרקם העור.</b> טיפול זה כולל פילינג חומצות, שימוש בסרום ויטמין C חדשני ויציב במיוחד, החדרה של חומצה היאלורונית ועיסוי פנים מקצועי בשילוב תמציות ארומטיות. הטיפול מסתיים במסיכה ממצקת או מרגיעה בהתאם לסוג ומצב העור. <b>טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא.</b> *טיפול זה אינו מתאים לנשים בהריון ואינו כולל ניקוי עמוק. *מומלץ להרבות בלחות ביומיים שלאחר הטיפול.



## CASMARA

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	קסמרה, מותג דרמו-קוסמטיקה ספרדי חדשני. טיפולי הפנים החווייתיים של קסמרה מתאימים לכל סוגי העור וכוללים את המסיכות המתקלפות האייקוניות המיועדות להחדרה של מרכיבים פעילים, לשיפור הטונוס והאלסטיות של העור.
480	50	<p><b>טיפול עיניים וצוואר</b></p> <p><b>טיפול קוסמטי המשלב חוויה הוליסטית מרגיעה.</b> בטיפול זה משלבים משקפי עיסוי מיוחדים המבצעים שלושה סוגי עיסוי בשילוב מוסיקה מרגיעה להרפיה של השרירים מסביב לעיניים. הטיפול כולל גם מסיכה טיפולית למיצוק הצוואר. תורם להפחתת סימנים מסביב לקונטור העין המופיעים כתוצאה מסטרס יומיומי ועייפות טבעית של העור. <b>טיפול זה ממזק, מטשטש קמטוטים, מבהיר ומפחית שקיות ונפיחויות מתחת לעיניים.</b></p>
480	50	<p><b>טיפול ANTI WRINKLE</b></p> <p><b>טיפול אנטי אייג'ינג למיצוק והפחתה של קמטוטים בעור, מתאים לכל סוגי ומצבי העור.</b> הטיפול זה מכיל פילינג חומצות ופפטידים להחלקת קמטוטים, חומצה היאלורונית למיצוק ושיפור האלסטיות של העור ושימוש בקומפלקס עשיר של ויטמינים. הטיפול זה מסתיים עם מסיכת אצות פעילה המסייעת לחידוש, הזנה והחייאה של העור. <b>הטיפול מעניק לעור מראה זוהר, בוהק ומופחת קמטוטים.</b></p>

## טיפולים משולבים - Dermalogica + Casmara

450	50	<p><b>טיפול אורגני בשילוב מסיכת גודג'י ברי אדומה וקינואה</b></p> <p><b>טיפול אנטיאוקסידנטי רב עוצמה המתאים לכל סוגי העור.</b> הטיפול משלב תמצית פרי ה-GOI מהרי ההימלאיה ומרכיבים טבעיים נוספים שגודלוו בחקלאות אקולוגית. הטיפול כולל פילינג חמצן מיוחד, עיסוי והחדרה של חומצה היאלורונית וסרום ויטמין C. לסיום משתמשים במסיכה מתקלפת ממצקת ומרגיעה. הטיפול מפחית את נזקי הרדיקלים החופשיים ומגן על העור מפני פגיעה סביבתית. <b>טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא יותר.</b></p>
450	50	<p><b>טיפול אנטי סטרס טבעוני</b></p> <p><b>טיפול עשיר להחדרת לחות והרגעה של עור רגיש ומיובש.</b> הטיפול כולל פילינג חדשני משיבולת שועל וחלב קוקוס טבעוני בשילוב מסיכת חמצן מיוחדת להגברת האנרגיה התאית בעור. בטיפול זה מתבצע עיסוי פנים מרגיע והחדרה של חומצה היאלורונית והוא מסתיים עם מסיכת שיבולת שועל מתקלפת ומרגיעה. <b>להחזרת החיוניות והאלסטיות לעור.</b></p> <p>*טיפול זה מתאים ומומלץ מאוד לנשים בהריון.</p>

## טיפול פנים מבית ד"ר האשוקה

מחיר הטיפול (ש"ח)	משך הטיפול (דקות)	מוצרי הקוסמטיקה של חברת ד"ר האשוקה, המובילים בעולם בזיקוק הטבע וסגולותיו לטובת עור הפנים. התכשירים הטבעיים מכילים צמחים רפואיים, שמנים, מי-מעיינות ותמציות ריח וצבע מן הטבע, מתאימים לגברים ולנשים כאחד ולכל סוגי העור.
415	50	<b>זמן לעצמי</b> טיפול פנים המעניק לחות ותחושת רעננות. כולל: קומפרסים חמים ומרגיעים, מסכות ניקוי והזנה, עיסוי צוואר ודקולטה ומגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. בתום הטיפול העור רענן, קטיפתי ומלא בריאות.
435	50	<b>טיפול לניקוי ואיזון עור הפנים</b> טיפול פנים המשלב ניקוי ואיזון. כולל: קומפרסים חמים ומרגיעים, ניקוי עמוק, מסכות המחיות את עור הפנים, עיסוי צוואר ודקולטה ומגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. בתום הטיפול העור קורן, נקי ורך למגע.
540	75	<b>טיפול הוליסטי למיצוק והתחדשות</b> (אנטיאייג'ינג) טיפול מקיף המתחיל באמבט רגליים ועיסוי רגליים וידיים. בהמשכו - טיפול פנים בו נעשה שימוש בסרום ייחודי ומבחר קרמים מהסדרה המחדשת, וכן במסכות ניקוי, הזנה ומיצוק. הטיפול כולל מגע ידיים מעורר על עור הפנים, המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. החוויה שלאחר הטיפול נינוחה ורגועה, ועור פנים רך וזוהר.
415	50	<b>טיפול קלאסי לגבר</b> טיפול ניקוי ואיזון המותאם במיוחד לעור הפנים הגברי. במהלכו מניחים קומפרסים חמים ומרגיעים, ניקוי עמוק, מסכות המחיות את עור הפנים, עיסוי צוואר ומגע ידיים מעורר המסתייע במברשות טבעיות ועדינות. הטיפול מותיר את העור רך, רענן ומטופח.

## חבילות טיפולים

**Tailor Made** במיוחד בשבילכם הרכיבו את החבילה המושלמת, הכוללת 4-5 טיפולים לאדם במחיר מיוחד. (רכישת החבילה מאפשרת הנחה בת 15% על הטיפולים)



## מידע כללי

בכדי שנוכל להבטיח ולתת לך את הטיפול הטוב ביותר, לתשומת ליבך:

- טיפולים לנשים בהריון החל משבוע 14 ועד שבוע 37, ובלבד שמהלך ההריון תקין.
- לא ניתן להזמין טיפולים אם טרם עברו 6 חודשים מאז ניתוח מכל סוג שהוא.
- בכל מקרה של בעיה קרדיאלית, לחץ דם גבוה, חום גבוה, מחלה וכדומה, יש להתייעץ עם משרד הספא לפני הזמנת הטיפול.
- טיפולי גוף יינתנו לאורחים החל מגיל 16 בלבד.
- על ביטול הטיפול יש להודיע 6 שעות מראש. ביטול ללא הודעה מראש, יחויב ב-50% ממחיר הטיפול.

### כיצד להגיע לטיפולים?

- לטיפולים יבשים כגון: שיאצו, תאילנדי, יש להגיע בלבוש נוח וארוך כגון טרנינג ואחרי מקלחת.
- לטיפול בשמנים יש להגיע בחלוק ולבוש תחתון. בכל מקרה יש להגיע יבשים ולא רטובים.
- כל הטיפולים, למעט המצוין, מבוצעים בלבוש תחתון.
- אנא הקפידו לא להגיע עם תכשיטים לטיפולים. אין הנהלת המלון אחראית על אובדן תכשיטים וחפצים יקרי ערך.
- יש להגיע לטיפול כ-5 דקות לפני מועדו ולהמתין בחדר ההמתנה הסמוך לספא, למלא טופס בריאות ולהמתין למטפל.
- מומלץ להזמין טיפולים כשבועיים לפני מועד האירוח.
- המטפל ילווה אותך לחדר הטיפולים.
- ספא מצפה הימים שומר לעצמו את הזכות לבטל או לשנות את מחירון ותפריט הטיפולים הנ"ל בכל עת.

**לפרטים נוספים יש לחייג ל - 6655\* או לטלפון 08-6387755**

**מייל [cro-spa01@isrotel.co.il](mailto:cro-spa01@isrotel.co.il)**

**לחיוג מחדר המלון: שלוחה 540, 543**

ניתן להתקשר למשרדי הספא לשם תיאום, שינוי או ביטול טיפול.

בימים א-ה ובשבת בין השעות 8:30-19:00, ובימי שישי וערבי חג בין השעות 8:30-18:00.

